Утверждаю!
Директор Смирнова НВ

День 2

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и	Наименование блюда	Выход (г) 7-11лет	Выход (г) 12 лет и старше	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№1	бутерброд с маслом	40	40	12,90	1,16	2,59	6,32	129,10
ТК№15	чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	6,50	26,80
ТК№11	Пельмени отварные п/ф	200/21	200/21	66,50	10,60	12,64	27,60	232,00
УД.качества	Хлеб пшеничный в/с	60	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,00
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	5,60	0,30	0,00	6,70	27,90
Итого БЖУ:					15,94	16,51	72,24	
Итого:				95,00				544,32